

D U K A

## MENÚ DE MARZO

MOSAICO DE MENÚ: Nuestro mosaico cuenta diariamente con platos especiales para aquellos niños que tengan un plan de alimentación especial. (Celiacos, Diabéticos, hipertensos). Nuestro Salad Bar estará disponible para aquellos niños que opten por la modalidad comedor y vianda.

|          |                   | MIÉRCOLES                          | JUEVES  | VIERNES                               |
|----------|-------------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|
|          |                   | 6                                  | 7   | 8                                     |
| SEMANA 1 | Menu Principal    | Suprema de pollo con papas doradas | Pasta seca con estofado de pollo y salsa fileto | Carne al horno con batatas cebolladas |
|          | Opción            | Chop Suey de vegetales             | Pastel de espinaca y calabaza                   | Vegetales asados                      |
|          | Entrada/Salad bar | Salad Bar                          | Salad Bar                                       | Salad Bar                             |
|          | Postre            | Variedad de fruta de estación      | Pasta Froia de membrillo                        | Helado de agua                        |

|          |                   | 11                                 | 12   | 13  | 14  | 15  |
|----------|-------------------|------------------------------------|--|---|---|---|
| SEMANA 2 | Menu Principal    | Pollo al horno con Calabazas cuveé | Bastoncitos de mzzarella con salsa fileto y bochitas de espinaca | Milanesa de ternera con risotto de arroz y cebada | Orecchietti con salteado de pollo y vegetales | Sandwich de carne braseada con papas cuña |
|          | Opción            | Tortilla de espinaca               | Canelones de ricotta y verdura                                   | Rollitos de berenjena con panache de vegetales    | Merluza a la Plancha Brocoli y Coliflor       | Zapallitos rellenos con humita            |
|          | Entrada/Salad bar | Salad Bar                          | Salad Bar  | Salad Bar   | Salad Bar                                     | Salad Bar                                 |
|          | Postre            | Variedad de fruta de estación      | Queso y dulce de batata  | Aspic   | Variedad de fruta de estación                 | Helado de agua                            |

|          |                   | 18                             | 19                         | 20                               | 21                           | 22  |
|----------|-------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------------|---|
| SEMANA 3 | Menu Principal    | Chicken Tenders con Puré mixto | Pizza Party                | Milanesa de ternera con Farfalej | Ñoquis con estofado de carne | Fajitas de pollo y carne con papas bravas |
|          | Opción            | Salteado de vegetales          | Calabaza napolitana        | Wraps de vegetales               | Budin de vegetales           | Milanesa de Soja                          |
|          | Entrada/Salad bar | Salad Bar                      | Salad Bar                  | Salad Bar                        | Salad Bar                    | Salad Bar                                 |
|          | Postre            | Variedad de fruta de estación  | Cuadrado glaseado de limón | Variedad de fruta de estación    | Gelatina frutal              | Helado de agua                            |

|          |                   | 25  | 26  | 27                            | 28                            | 29   |
|----------|-------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|--|
| SEMANA 4 | Menu Principal    | Bits de pollo, quinoa y vegetales con cremoso de batata | Bohios /Nishes Empanadas de queso y cebolla | Chop suey de carne            | Spaghetti con Ragout de carne | Bombitas de carne y trigo burgol con papas doradas |
|          | Opción            | Milanesa de calabaza                                    | Berenjena rellena con Humita                | Revuelto de zapallitos        | Terrina de zanahoria          | Salteado de vegetales con arroz integral           |
|          | Entrada/Salad bar | Salad Bar   | Salad Bar                                   | Salad Bar                     | Salad Bar                     | Salad Bar  |
|          | Postre            | Variedad de fruta de estación                           | Gelatina de frutilla                        | Variedad de fruta de estación | Ensalada de frutas            | Helado de agua                                     |